



# Værdisæt for Spjald IF

*September 2023*



# Indholdsfortegnelse

Indledning .....	3
Vision .....	4
Værdier .....	4
Børne/ungdomsudvalget .....	5
Klubbens forventninger til medlemmer, forældre og ledere .....	6
Medlemmer .....	6
Forældre og de 10 forældrebud .....	7
Trænere og ledere .....	8
Den gode børnetræner .....	9
Retningslinjer for dannelse af hold .....	10
Årgangene til og med U7 .....	10
Årgange fra U8 og opefter .....	10
Indskiftningsspillere .....	11
Oversiddere ved kampe .....	11
Nedrykning af spillere .....	11
Oprykning af yngre spillere .....	11
Tøj til spillere, trænere, hjælpetrænere og holdledere .....	12
Alkohol og rygepolitik .....	12
Stævner .....	13
Særlige klubopgaver .....	14
FCM Samarbejde .....	15

## Indledning

Der har i flere år været efterspurgt nogle retningslinjer fra klubbens side for ledere, trænere, spillere og forældre om det at være aktiv i Spjald IF. Det har vi i børne/ungdomsudvalget ønsket af få sat lidt flere ord på og har derfor valgt at lave denne guide, hvor vi runder forskellige vigtige emner. Vi har haft sparring med en klubrådgiver fra DBU og har i det hele taget fået meget inspiration omkring mange af emnerne fra DBU's børnesyn; "Alle børn har ret til fodbold".

Meningen med guiden er, at det skal være muligt at finde svar på mange forskellige emner, men det skal ikke være i stedet for en god dialog imellem klubben og dens medlemmer og ledere.

Det at få sat ord på mange af de følgende emner giver også et ansvar fra klubbens side, som vi naturligvis vil gøre vores bedste for at kunne følge. Der vil måske være ting, som ikke fungerer helt så let i praksis, som det står beskrevet, og vi vil naturligvis gerne have besked, hvis der er ting, der bør ændres

I forbindelse med udarbejdelse af denne guide, har vi i børne/ungdomsudvalget og bestyrelsen sat os sammen for at finde ud af, hvilken vej det er, vi ønsker at klubben skal bevæge sig og hvilke holdninger og værdier som Spjald IF står for. Det fik også sat gang i en større proces omkring klubbens vision og værdier, som vi også har fået gjort mere klar. Vi er meget tilfredse med resultatet af arbejdet og håber, at det også vil være med til at vise vejen for spillere, forældre og ledere i klubben.

**Venlig hilsen**

*Bestyrelsen og Børne/ungdomsudvalget*

# Vision

"I Spjald IF vil vi udvikle det enkelte individ igennem gensidig respekt, glæde og samarbejde".

## **Værdier**

Vi vil i det daglige gerne have, at der bliver arbejdet hen imod vores vision med følgende overskrift for øje: "Det hele menneske"

Hvordan man kan arbejde hen imod det, har vi forsøgt at sætte lidt flere ord på nedenfor:

## **Udvikling:**

I det daglige vil vi sikre personlig udvikling igennem læring, motivation og kvalitet i træningen.

Klubben opfordrer trænerne til at udvikle og forberede sine kompetencer via kurser og uddannelse.

## **Respekt:**

Med udgangspunkt i det hele menneske respekterer vi forskelligheder hos hinanden. Vi værdsætter fairplay og venskab højt, og forventer samarbejde og hjælpsomhed på tværs af klubbens medlemmer. Der skal udvises respekt for trænere og leders beslutninger.

## **Glæde:**

Det skal være sjovt at gå til fodbold for både spillere og trænere. Bolden skal bruges så meget som muligt. Leg og engagement skal være et element i den daglige træning.



## Børne/ungdomsudvalget

Børne/ungdomsudvalget skal bestå af en gruppe på 4-5 personer som varetager forskellige arbejdsopgaver i klubben.

### *Børne/ungdomsudvalgets arbejdsopgaver:*

- Finde trænere, hjælpetrænere og holdledere
- Fordele og annoncere træningstider
- Afholde trænermøder
- Anvende og ajourføre KampKlar
- Varetage den daglige drift og løse de udfordringer der måtte opstå akut
- Kamp- og dommerfordeling for ungdomsholdene
- Repræsentere ungdomsafdelingen i bestyrelsen
- Børneattester
- Klubtøj til trænere og spillere
- Særlige klubopgaver
- Stævner
- FCM samarbejde

# Klubbens forventninger til dens medlemmer, forældre og ledere:

## **Medlemmer:**

Som spiller i Spjald IF forventes det, at du møder engageret op og er klar og omklædt til træningstidens begyndelse.

Det forventes, at du respekterer og lytter til dine ledere.

Husk at fodbold er en holdsport. Det påvirker dine kammerater, hvis du udebliver fra træning og kamp uden at melde afbud. Ved overlap med andre fritidsaktiviteter ved sæsonskift er det også vigtigt, at du færdiggør fodboldsæsonen, for at det stadig er muligt at gennemføre træningen og stille hold til kamp. Tag eventuelt en snak med din træner om en løsning.

Du skal tale pænt, du er positiv over for andre, du skal have omsorg for med- og modspillere, du skal respektere spillere på alle hold og alle niveauer.

Efterleves disse forventninger ikke, har træneren klubbens opbakning til hjemsendelse af spilleren, efter kontakt til forældre.

Det forventes at alle spillere fra U9 går i bad efter kamp og at der medbringes skiftetøj og sko. Det har et meget stort socialt aspekt, at mødes i et omklædningsrum efter en kamp/træning.

Har træneren ikke mulighed for at være med, opfordrer vi til at en forælder holder opsyn hvis dette skønnes nødvendigt.



## **Forældre:**

I Spjald IF er vi glade for den store forældreopbakning, som vi altid bliver mødt med. For at drive klubben er det nødvendigt med en stor opbakning og det er vigtigt, at der altid er et par hjælpende hænder til at løse diverse opgaver. I er en stor del af, hvordan det er muligt at drive klubben og I har en stor indflydelse på jeres børns lyst til at komme i klubben.

Vi forsøger at lave nogle gode rammer for jeres børn, men I forældre spiller også en væsentlig rolle for, hvordan børnene og de unge mennesker oplever det at spille fodbold. I er med til at spillere og ledere oplever den gode stemning og atmosfære.

Det forventes, at dit barn opfører sig pænt og har respekt for trænerne. Hvis der opleves gentagne problemer, vil I blive kontaktet af klubben eller trænerne for at forsøge at løse en evt. konflikt.

Under kørsel med spillere i klubregi forventes det, at alle færdselsregler overholdes.

Spillere skal selv medbringe selepude, hvis dette skal benyttes.

For at hjælpe ledere og spillere opfordrer klubben til, at man gør sig bekendt med de 10 forældrebud.

## **De 10 forældre bud:**

---

**1 Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det.**

**2 Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille.**

**3 Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere.**

**4 Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende.**

**5 Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder.**

**6 Skab god stemning ved kampene – byd f. eks. udeholdets forældre på kaffe.**

**7 Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet.**

**8 Sørg for rigtig og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.**

**9 Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.**

**10 Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold, ikke dig!!**

---

## **Trænere og ledere:**

Først skal der lyde en kæmpe tak for, at du er frivillig i Spjald IF. Tak for din indsats og engagement i arbejdet med vores spillere – uden dig gik det ikke.

Vi ønsker, at der bliver tilbudt kvalificeret træning på et passende niveau til alle medlemmer. Og vi ønsker at sikre, at både øvede og begyndere inden for de forskellige årgange kan finde passende udfordringer og få gode oplevelser.

Der udarbejdes træningsprogrammer via DBU og FC Midtjylland, som i kan gøre brug af til træning. Hvis du som træner synes, at du mangler de rette kvalifikationer eller ønsker at forbedre din kunnen, er du altid velkommen til at komme og forhøre om mulighederne for et kursus.

Klubben anbefaler, at du deltager på minimum et kursus/uddannelsesprogram per år.

Vi forventer, at du sørger for at opretholde den gode tone på holdet og skulle der være udfordringer, som du har svært ved at håndtere, står vi altid klar til en dialog.

Under kørsel med spillere i klubregi forventes det, at alle færdselsregler overholdes.

Spillere skal selv medbringe selepude, hvis dette skal benyttes.

Der er mødepligt til de trænermøder, som børne/ungdomsudvalget indkalder til i løbet af sæsonen.

Alle ungdomstrænere skal hvert år godkende, at klubben indhenter en Børneattest.



## **Bestyrelsen og børne/ungdomsudvalget i Spjald IF vil gerne opfordre til, at trænere og ledere i klubben arbejder ud fra de 10 trænerbud**

### **Den gode børnetræner sikrer sig altid:**

---

<b>1 At have udarbejdet et træningsprogram</b>	Børnene har krav på en forberedt træner.
<b>2 Al træning foregår med bold</b>	Mange boldberøringer styrker indlæringen af tekniske færdigheder.
<b>3 At der er én bold til rådighed pr. spiller</b>	Til brug for blandt andet jonglering og boldkontrol.
<b>4 At spilleren er i centrum</b>	Hvert enkelt barn udvikler sig forskelligt, og alle børn har krav på et træningsprogram, der stimulerer og udvikler barnet teknisk, psykisk og socialt. Et undervisningsprincip som vis-forklar-vis kan være fordelagtigt.
<b>5 At der spilles på små områder</b>	Små fodboldben skal spille fodbold, ikke løbe fodbold.
<b>6 At træningen foregår i mindre grupper</b>	Spil ikke mere end 6-10 børn i samme spil. Brug meget gerne stationstræning.
<b>7 At sikre mange boldberøringer</b>	Den bedste måde at udvikle spillerens tekniske færdigheder på er at have så mange boldberøringer som muligt.
<b>8 At forældrene har mulighed for at hjælpe til i træningen</b>	Ofte overværer mange forældre deres børns træning. For mange trænere kan det være en stor hjælp at lade et par forældre stå for et par øvelser, når der praktiseres stationstræning.
<b>9 At udvikle spilintelligens</b>	Stiller åbne spørgsmål, og lader spillerne finde svarene på banen. Mange voksne forsøger i bedste hensigt at vejlede børnene i såvel træning som kamp ved positive og negative tilråb. Skal børnene imidlertid have en chance for at udvikle deres egen sans for spil- og rumopfattelse, bør såvel trænere som forældre undgå at råbe løsninger til børnene i spilsituationer. En sammenligning kan tages fra klasselokalet, hvor læreren vejleder børnene i stavning, matematik med mere, men lader dem selv finde løsningerne.
<b>10 At der er en god stemning</b>	Børnene føler sig trygge i et godt miljø, hvor der er plads til masser af fejltagelser og vildskud, men absolut ikke til mobning.

---



### **Retningslinjer for dannelse af hold:**

Spjald IF har besluttet nogle overordnede retningslinjer i forbindelse med dannelse af hold til kampe. Vores beslutningsproces har taget udgangspunkt i [DBU's børnesyn](#).

### **Årgangene til og med U7:**

Der må ikke dannes 1. og 2. hold.

### **Årgangene fra U8 og opefter:**

Til træning begynder man at niveaudele spillerne efter 25-50-25 princippet for at tilgodese børnenes udviklingsbehov. Der ønskes en fleksibel niveaudeling for at tilgodese både de dygtige og mindre dygtige spillere.

Efter DBU's regler begynder niveauopdeling til kampe fra U8 og opefter. Klubben kan beslutte, at 2 eller flere årgange sammen træner fx en gang om ugen for at styrke udviklingen af den enkelte spiller og for at få spillere nok til at lave en ordentlig træning. Det vil give fordele i forhold til opdelingen, da man derved opnår større grupper, hvor niveaudelingen lettes. Vi henstiller dog til, at spillerne i kampsituation ikke flyttes rundt, men at der forsøges at fastsætte nogle faste hold, for at give den enkelte spiller en større tilknytning til holdet og øge samspillet.

### **Indskiftningsspillere:**

Indskiftningsspillere er med for at blive brugt. Det tilstræbes så vidt muligt, at alle spillere får "lige meget spilletid" efter DBU's børnesyn. Der kan dog være omstændigheder, der gør, at det ikke kan praktiseres. Man skal ikke tage flere spillere med til kamp, end man forventer at bruge. Omvendt er det kun i nødstilfælde, man kan undlade at tage udskiftningsspillere med. Lige som man skal huske at benytte holdets "normale" spillere, selvom man har lånt en spiller med et højere niveau.

I de rækker det er tilladt, **skal** der sættes en ekstra spiller ind efter DBU's regler.

### **Oversiddere ved kampe:**

Hvis der er for mange spillere i en årgang, kan det accepteres, at børnene på skift er oversiddere ved kampene. Der udarbejdes et oversiddersystem for at sikre, at alle får lov til at være med til lige mange kampe.

### **Nedrykning af spillere:**

Træneren træffer afgørelsen i samråd med spillere og forældre. Men dog skal regler om dispensation følges i kampsituationer.

### **Oprykning af yngre spillere:**

Træneren træffer afgørelse i samråd med klubben, spillere og forældre.



## **Tøj til spillere/trænere, hjælpetrænere og holdledere:**

Trænere/hjælpetrænere og holdledere får træningssæt ved sæsonstart. Husk at dette skal bestilles, når der kommer besked om det fra børne/ungdomsudvalget. Træningssættet skal benyttes til kamp og træning.

Klubben stiller kampsæt til rådighed for alle klubbens spillere. Har man spillersæt, som ikke er i ok stand, eller der er forkerte størrelser, skal man tage fat i klubbens materialemand for at få styr på manglerne. Spillesæt skal opbevares samlet i trøjetasken hele sæsonen, og vaskes på skift af spillerne.

Til stævner er det tilladt at udlevere et spillesæt per spiller til brug til stævnet, men spillesættene skal indsamles igen efter stævnet.

Alle spillere skal selv købe og betale evt. træningssæt. Der vil løbende komme særtilbud på klubbetøj, hvor man kan bestille alt lige fra shorts til klubdragter med logo og navn efter eget ønske. Der bliver arrangeret tøjprøvning i klubben. Læs mere om dette på [www.spjaldif.dk](http://www.spjaldif.dk)

Hvis man hører om en sponsor, der ønsker at give penge til spillertøj eller lignende til et hold, skal man bede sponsoren om at kontakte den sponsoransvarlige i Spjald IF.

## **Alkohol og rygepolitik:**

Det er ikke tilladt for spillere under 16 år at nyde alkohol i forbindelse med træning, kampe og stævner i ind- og udland. Overtrædelse vil medføre øjeblikkelig kontakt til forældre og medføre hjemsendelse for egen regning.

Euforiserende stoffer og andre rusmidler tolereres for ingen og på ingen måde i klubregi.

Det er ikke tilladt for trænere og ledere at møde op til træning og kamp i påvirket tilstand. Såvel som det ikke er tilladt at ryge under træning og kamp. Det forventes at forældre, trænere og ledere altid udviser ansvarlighed i forbindelse med alkohol og rygning.

## Stævner:

Klubben har tradition for at deltage i Ramsing Cup. Børne/ungdomsudvalget tilmelder hold i samråd med trænerne. Hvis vi tilmelder hold i en årgang, der ikke oprettes på grund af manglende tilmeldinger, skal trænerne i samråd med børne/ungdomsudvalget beslutte, om holdet skal afmeldes, rykkes op eller sammenlægges med årgangen over.

Herudover har der været tradition for at deltage i et årligt udenbys stævne. De mange fodboldspillere og den store forældre opbakning på disse ture har udviklet et fantastisk sammenhold.

Klubben sender gerne et ungdomshold afsted på en udlandstur hvert 2. år, i fald der selv tages initiativ og at der er opbakning hertil fra både trænere og forældre. Børne/ungdomsudvalget står klar til rådgivning herom, hvis det har interesse.



## Særlige klubopgaver:

Ungdomsafdelingen bidrager ud over fodbold også med andre opgaver, der blandt andet udløser pengebeløb til ungdomsarbejdet.

Ved sæsonstart i august, findes der for hver årgang 2 forældre, som er ansvarlige for at koordinere nedenstående opgaver. Opgaverne kan udføres på tværs af årgangene.

Opgaverne omhandler bl.a.:

- Barhjælp til ekstra arrangementer i hallen  
(Ansvarlig for koordinering: U8 + U9 forældre)
- Barhjælp til julefrokost i hallen  
(Ansvarlig for koordinering: U10 + U11 forældre)
- Salg af FCM-lodsedler  
(Ansvarlig for koordinering: U12 + U13 forældre)
- Tidtagning ved indendørs stævner  
(Ansvarlig for koordinering: U14 + U15 primære)

Vi forventer herudover at alle forældre, som har børn der spiller i klubben, tager en vagt til Ramsing Cup.

Børne/ungdomsudvalget fungerer alene som ansvarlig tovholder på ovenstående opgaver. Det er spillere og forældre, der udfører opgaverne.



## FCM Samarbejde:

Spjald IF er medlem af FCM Klubsamarbejdet. Her benytter vi os af de forskellige muligheder, der tilbydes via vores medlemskab.

Klubben har blandt andet mulighed for at ansøge om:

- Besøg af Superligaspiller/akademispiller til træning to gange årligt
- Indløb med Superligaholdet på FCM Arena
- Bolddrenge/piger til hjemmekamp
- FCM Fodboldskole for både drenge og piger
- FCM licenstræning også for drenge og piger
- Salg skrabelodder i foråret

Salget af skrabelodder udløser fribilletter til FCM kampe. Disse billetter bruges til at forskellige årgange har mulighed for at lave en tur til MCH Arena



